



# SAUNA-AUFGUSSPLAN










## WOCHENTAGS UND SONNTAGS

ZEIT	AUFGUSS	INFO
11:00	Guten Morgen   	Warm
12:00	Klassisch gut   	Warm
13:00	Wenik     	Intensiv & heiß
14:00	Der Relaxaufguss    	Sanft
15:00	Kräuterpower   	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
16:00	Minzen an Mentholen   	Warm, erfrischend
17:00	Klassisch gut   	Warm
18:00	Wenik     	Intensiv & heiß
19:00	Der Relaxaufguss    	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
20:00	Klassisch gut   	Warm
21:00	End of Day   	Sanft oder Event



# SAUNA-AUFGUSSPLAN

## FREITAG, SAMSTAG UND TAG VOR FEIERTAG

ZEIT	AUFGUSS	INFO
11:00	Guten Morgen  	Warm
12:00	Klassisch gut  	Warm
13:00	Wenik     	Intensiv & heiß
14:00	Der Relaxaufguss   	Sanft
15:00	Kräuterpower  	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
16:00	Minzen an Mentholen  	Warm, erfrischend
17:00	Klassisch gut  	Warm
18:00	Wenik     	Intensiv & heiß
19:00	Der Relaxaufguss   	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
20:00	Klassisch gut  	Warm
21:00	Musikaufguss  	Sanft bis warm
22:00	End of Day  	Sanft oder Event