



SAUNA-AUFGUSSPLAN

WOCHENTAGS UND SONNTAGS

ZEIT	AUFGUSS	INFO
11:00	Guten Morgen 🔥🎵	Warm
12:00	Klassisch gut 🔥🔥	Warm
13:00	Wenik 🔥🔥🌿☕️🎵	Intensiv & heiß
14:00	Der Relaxaufguss 🧻🔥🎵	Sanft
15:00	Kräuterpower 🔥🎵	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
16:00	Minzen an Mentholen 🔥❄️	Warm, erfrischend
17:00	Klassisch gut 🔥🔥	Warm
18:00	Wenik 🔥🔥🌿☕️🎵	Intensiv & heiß
19:00	Der Relaxaufguss 🧻🔥🎵	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
20:00	Klassisch gut 🔥🔥	Warm
21:00	End of Day 🔥	Sanft oder Event



Intensität des Aufgusses / Hitzeentwicklung: 1 – 4



Räucherwerk



Natursud



Wenik



Kälte / Menthol: 1 – 3



Musik



SAUNA-AUFGUSSPLAN

FREITAG, SAMSTAG UND TAG VOR FEIERTAG

ZEIT	AUFGUSS	INFO
11:00	Guten Morgen 🔥🎵	Warm
12:00	Klassisch gut 🔥🔥	Warm
13:00	Wenik 🔥🔥🌿☕️🎵	Intensiv & heiß
14:00	Der Relaxaufguss 🧻🔥🎵	Sanft
15:00	Kräuterpower 🔥🎵	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
16:00	Minzen an Mentholen 🔥❄️	Warm, erfrischend
17:00	Klassisch gut 🔥🔥	Warm
18:00	Wenik 🔥🔥🌿☕️🎵	Intensiv & heiß
19:00	Der Relaxaufguss 🧻🔥🎵	Sanft
danach	Zeit für ein Peeling	Salzpeeling im Dampfbad
20:00	Klassisch gut 🔥🔥	Warm
21:00	Musikaufguss 🔥🎵	Sanft bis warm
22:00	End of Day 🔥🔥	Sanft oder Event



Intensität des Aufgusses / Hitzeentwicklung: 1 – 4



Räucherwerk



Natursud



Wenik



Kälte / Menthol: 1 – 3



Musik